

# PRESSMEDDELANDE FRÅN NORDIC ACADEMIC PRESS

Prenumerera på våra nyhetsbrev! Registrera din e-postadress på vår hemsida.

## Mindfulness

**KATARINA PLANK (RED.)**

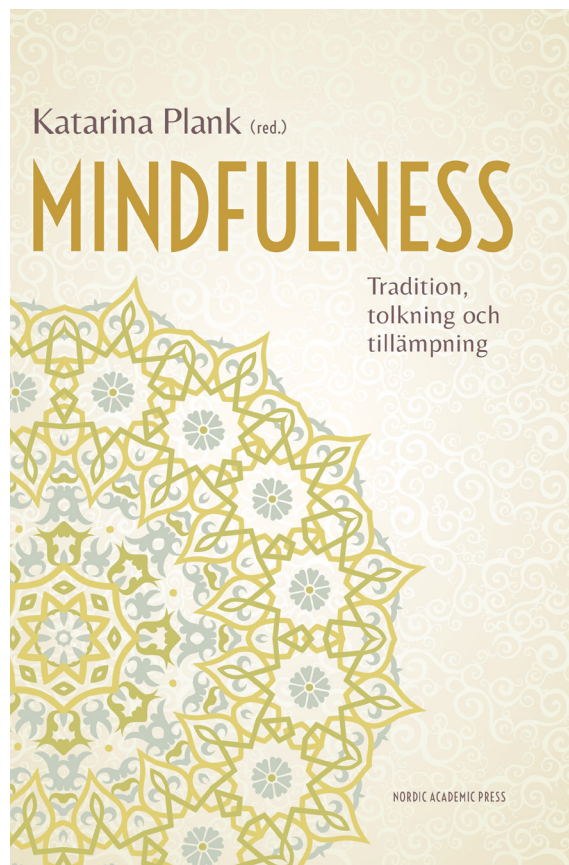
Mindfulness har snabbt ökat i popularitet de senaste åren, mycket tack vare den legitimitet som internationell forskning om arbetssättet bidragit till. I Sverige har mindfulness kommit att få stort genomslag i vården i form av olika behandlingsmetoder.

I den tvärvetenskapliga *Mindfulness – tradition, tolkning och tillämpning* lägger författarna humanistiska, samhällsvetenskapliga och beteendevetenskapliga perspektiv på mindfulness. De gör nedslag även bland praktiserande buddhister, psykologer och mindfulnessinstruktörer och stimulerar till befruktande samtal mellan akademi och fältet där mindfulness lärs ut.

För första gången samlas forskare för att ge nya infallsvinklar på hur idéerna omtalas och synliggörs, och hur detta påverkar vår uppfattning om vad mindfulness "är". Antologins kritiska reflektioner syftar till att nyansera den populära bilden av mindfulness som enbart "medveten närvaro".

### Medverkande:

Katarina Plank  
Jenny Eklöf  
Mats Hilde  
Joakim Gavazzeni  
Elisabeth Kenne Sarenmalm  
Anne-Christine Hornborg  
Per Drougge



**Undertitel:** Tradition, tolkning och tillämpning

**Format:** Inbunden

**Sidor:** 240 sidor

**ISBN:** 978-91-87675-17-1

**Första recensionsdag:** 2014-12-22

Ladda ner omslagsbild från vår presstjänst:  
[www.nordicacademicpress.com/presstjanst](http://www.nordicacademicpress.com/presstjanst)

NORDIC ACADEMIC PRESS  
Box 1206, 221 05 Lund  
Telefon 046-33 34 50  
[www.nordicacademicpress.com](http://www.nordicacademicpress.com)  
[info@nordicacademicpress.com](mailto:info@nordicacademicpress.com)

UTGIVNINGANSANSVARIG  
Annika Olsson  
Telefon 046-33 34 55  
[annika.olsson@historiskamedia.se](mailto:annika.olsson@historiskamedia.se)

MARKNAD OCH FÖRSÄLJNING  
Sanna Pilo  
Telefon 046-33 34 68  
[sanna.pilo@historiskamedia.se](mailto:sanna.pilo@historiskamedia.se)